

01

HAPPY  
MOOI bij TIEN  
JUICE

KRUITMOLEN 42 ENKHUIZEN



# HAPPY JUICE

*Martine Molenaar*

## HAPPY JUICE

Sinds 2018 heb ik een mooie salon in Enkhuizen waar ik naast nagelstyliste ook Transformational cupper ben. Ik probeer mensen in hun kracht te zetten en ben van mening dat Happy Juice daarbij gaat helpen. Mijn motto leef je mooiste leven en doe zoveel mogelijk om JOU leven te leven, wil je gezond leven gebruik Happy Juice

# WAT IS HAPPY JUICE?



# HAPPY JUICE

## HAPPY JUICE *wat is het?*



Poedersupplement die je toevoegt aan water en drinkt. Het is heerlijk!



Brengt serotonine + dopamine levels in balans terwijl het de darm-hersen-as ondersteund



Specifieke bacterien van probiotica, prebiotica en fyto-biotica voor mentale- & darm gezondheid



Natuurlijke nootropics voor focus, stemming, metabolisme en motivatie



Geeft natuurlijke energie zonder irritaties of een dip erna



Geheel natuurlijke ingrediënten hoger dan de biologische norm



Wetenschappelijk ondersteund + bekroond met prijzen

## “Die Happy Juice klinkt als een wondermiddel!”

Is het wat mij betreft NIET!  
Ik adviseer soortgelijke supplementen al jaren in mijn praktijk. Maar wat maakt Happy Juice zo fijn?

- De synergie van de 3 supplementen is geweldig voor je darm-hersen-as en zo gecreëerd dat je snel resultaat merkt
- 3 supplementen in 1 drankje
- Maar 1x per dag innemen
- Het pakt je basisgezondheid aan, hierdoor heeft het effect op je hele systeem en geeft het langdurig resultaat
- Het is niet verslavend, na behaalde resultaten kun je prima minderen of stoppen
- Het heeft geen vieze smaak
- De Happy Juice Community maakt het extra leuk om te verbinden met anderen



## Happy Juice *wat is het?*

Het zijn 3 supplementen die je apart van elkaar kan nemen of kunt mixen in 1 drankje; genaamd Happy Juice.

**Mentabiotics:** verbetert de darm-hersenas om mentale gezondheid te optimaliseren. Een combinatie van unieke stammen van probiotica, prebiotica en fyto-biotica die helpt om het microbiom (darmflora) in balans te brengen.

**Edge:** verbetert stemming, motivatie en metabolisme met een volledig natuurlijke noötropische stof die neuronregeneratie ondersteunt, helpt bij de concentratie en mentale vermoeidheid bestrijdt.

**Energy+:** fysieke energie, mentale uithoudingsvermogen en motivatieboost zonder een uitgeput gevoel erna.

# HAPPY JUICE

RECEPT



- 300-500 water
- 1 schepje Edge
- 1 schepje Mentabiotics
- 1 schepje Energy+



## HAPPY JUICE KLINISCH BEWEZEN

- 60% AFNAME VAN PRIKKELBAARHEID
- 55% AFNAME VAN ANGST
- 50% AFNAME VAN DEPRESSIE
- 49% VERMINDERING VAN JE STRESSLEVELS
- 70% TOENAME VAN GOEDE BACTERIËN
- 211% TOENAME IN POSITIEVE STEMMING
- 105% AFNAME VAN NEGATIEVE STEMMING

MOOI BIJ TIEN

## 10 SIGNALEN VAN ongezonde darmen

### 1 Je hebt vaak last van stemmingswisselingen.

Darmproblemen en ontstekingen in het zenuwstelsel kunnen leiden tot angst en depressie. Mede door de afname van serotonine, een gelukshormoon waar je rust door ervaart als je er voldoende van aanmaakt. Serotonine wordt voor 95% aangemaakt in de darmen, je darmen worden dan ook wel je 2e brein genoemd.

2 Je hebt last van maagklachten. Regelmatig ongemak zoals winderigheid, een opgeblazen gevoel, constipatie, diarree en brandend maagzuur kunnen tekenen zijn dat je darmen moeite hebben met het verwerken en verteren van voedsel en het afvoeren van afvalstoffen.

3 Je voelt je vaker moe. Mensen met chronische vermoeidheid kunnen een disbalans in de darm hebben. Dit heeft meerdere redenen. Waaronder de opname van voedingsstoffen. Voedingsstoffen zijn essentieel voor je energieniveau. Als jij de voeding die je tot je neemt niet goed kan opnemen dan heeft dit effect en kan dit leiden tot veel gezondheidsklachten.

4 Je hebt moeite met in- en doorslapen. Zoals hierboven al benoemd werd wordt serotonine voor een groot deel aangemaakt in de darmen. Serotonine is de voorloper van melatonine, wat ook wel je slaaphormoon wordt genoemd. Je darmen hebben hier dus invloed op.

5 Je kunt bepaalde voedingsmiddelen niet verdragen. Voedselintoleranties worden deels veroorzaakt door een onevenwichtige darmflora. Dit betekent dat slechte bacteriën de overhand hebben en/of de juiste bacteriën kom je tekort. Er is hoe dan ook een disbalans. Het kan tevens leiden tot een lekkende darm. Hierdoor komen voedings- & afvalstoffen in je bloedbaan terecht en dit heeft oa een negatief effect op je immuunsysteem.

## 10 SIGNALEN VAN ongezonde darmen

6 Je hebt last van onbedoelde gewichtstoename of -afname. Als je darmen uit balans zijn, kan je lichaam moeite hebben om voedingsstoffen op te nemen, vet op te slaan en je bloedsuikerspiegel te reguleren. Bloedglucose kan dan bijvoorbeeld niet goed in je cel worden opgenomen en zal in de lever worden opgeslagen. Dit uit zich bij veel vrouwen als buikvet.

7 Je hebt last van huidklachten zoals eczeem/acne. Je huid is je grootste orgaan. Als je spijsvertering niet optimaal loopt en je lichaam de afvalstoffen niet kan ontgiften dan komt dit er via je huid uit. Dit kan leiden tot ontstekingen en wordt gekoppeld aan diverse huidaandoeningen.

8 Je hebt migraine aanvallen. Je darmen zijn onderdeel van een goede spijsvertering. Maar ook je lever is hier belangrijk bij. Het afbreken van oestrogeen is een taak van je lever. Wanneer dit niet goed verloopt kan dit leiden tot oestrogeendominantie. Migraine die gelinkt wordt aan de menstruele cyclus kan dan als klacht voorkomen.

9 Je hebt auto-immuunproblemen. Sommige 'slechte' darmbacteriën kunnen effect auto-immuunziekten uitlokken, zoals schildklierproblemen, reumatoïde artritis, multiple sclerose & diabetes type 1.

10 Je hebt continu trek in eten, vooral suikers. Een slechte darmwerking heeft effect op je bloedsuikerspiegel waardoor je eetpatroon veranderd. Het eten en drinken van suikerrijke voeding heeft een negatief effect op je darmflora. Zo kom je al snel in een vicieuze cirkel terecht waar je niet makkelijk uitkomt.

# ONGEZONDE DARMEN *de signalen*

- ✓ Moeite met slapen
- ✓ Hormonale disbalans
- ✓ Suiker cravings
- ✓ Geen focus
- ✓ Darmklachten
- ✓ Acne/eczeem
- ✓ Depressie/burnout
- ✓ Angst en paniek
- ✓ Gewrichtspijn
- ✓ Ontstekingen
- ✓ Hoofdpijn
- ✓ Schimmelinfecties

## Je darmflora bepaalt *wat we eten*



Bacteriën kunnen worden onderscheiden op basis van het soort voedsel dat ze nodig hebben, zoals vetten of koolhydraten (suikers). Deze classificatie kan worden gebruikt om verschillende bacteriën te identificeren en te begrijpen hoe ze verschillende processen in het lichaam beïnvloeden.

Bacteriën leven vaak in complexe gemeenschappen, zoals bacteriekolonies, en ze communiceren met elkaar en met het gastheerorganisme door middel van signaalmoleculen. Dit proces staat bekend als quorum sensing. Deze signaalmoleculen kunnen via de darmwand het lichaam binnendringen en verschillende systemen beïnvloeden, waaronder het immuunsysteem, het zenuwstelsel en het hormonale systeem.

De interactie tussen bacteriën en het lichaam is een actief onderzoeksgebied en staat bekend als de darm-microbioom-brain-as. Er wordt steeds meer bewijs gevonden dat de samenstelling van bacteriën in de darmen, het microbioom genaamd, invloed heeft op zowel de fysieke als de mentale gezondheid. Verstoringen in het microbioom worden geassocieerd met verschillende aandoeningen, waaronder ontstekingsziekten, prikkelbare darmsyndroom en zelfs stemming gerelateerde stoornissen zoals depressie en angst.

Zodra jij aan de slag gaat met je darmgezondheid zal dit dus een positief effect kunnen hebben op je eetbehoeften. Dit zien we vaak terug op de weegschaal!

# HALLO

BLIJE STEMMING  
STABIELE ENERGIE  
MOTIVATIE  
GEMAKKELIJKE SPIJSVERTERING  
STRALENDE HUID  
DIEPE EN RUSTGEVENDE SLAAP  
MENTALE HELDERHEID  
GEBALANCEERDE HORMONEN  
PIJNVRIJE MENSTRUATIE  
STRESSBESTENDIGHEID

# DOEI DOEI

ANGST  
HUMEURIGHEID  
OVERWELDIGEND GEVOEL  
LASTIGE SPIJSVERTERING  
OPGEBLAZEN GEVOEL  
ONVERMOGEN OM GEWICHT TE VERLIEZEN  
PUISTJES + HUIDPROBLEMEN  
UITPUTTING  
'BRAIN FOG'  
HORMONALE SCHOMMELINGEN  
PIJNLIJKE MENSTRUATIE  
PRIKKELBAARHEID

*Hallo Doei doei*

## Happy Juice *wat is het?*

Happy Juice richt zich op de serotonine- en dopamine-niveaus in de darmen om de darmhersen te verbinden.

Het ondersteunt de groei en vitaliteit van een scala aan goede darmbacteriën om de productie van de 'feel-good' neurotransmitters te verhogen - dit betekent dat je letterlijk gelukkiger voelt naarmate je het langer drinkt!

# INGREDIËNTEN

*welke*



## INGREDIËNTEN

*puur & zuiver*

- Non GMO & plantaardig
- Gluten & soja vrij
- Geen conserveringsmiddelen, kunstmatige kleur- & smaakstoffen, zoetstoffen of ander synthetische ingrediënten
- Hoger dan biologische normen en het proces wordt volledig getest
- Getest op pesticiden, glyfosaat, zware metalen, antibiotica en pathogenen zoals e-coli, schimmel en salmonella
- Smaken zijn afkomstig van fruit, kruiden en planten

AL OVERTUIGD?

# WAAROM JE HAPPY JUICE NODIG HEBT

- VERHOOGT UW STEMMING EN MOTIVATIE
- ZORGT VOOR DE ALGEMENE GEZONDHEID VAN JE TWEEDE BREIN, JE DARMEN DOOR HET MICROBIOOM TE BEVOLKEN MET SPECIFIEKE STAMMEN VAN PROBIOTICA EN PREBIOTICA
- VERBETERT UW MENTALE EN FYSIEKE PRESTATIES EN ENERGIELEVELS
- LEVERT DE BRANDSTOF VOOR EEN ZEER PRODUCTIEVE DAG.
- HELPT DE DARM-, IMMUN- EN HERSENFUNCTIE TE NORMALISEREN
- ONDERSTEUNT DE GROEI EN VITALITEIT VAN EEN REEKS VRIENDELIJKE DARMBACTERIËN OM DE PRODUCTIE VAN DE "FEEL-GOOD" NEUROTRANSMITTERS TE VERHOGEN.

Wil je weten hoe ik je kan helpen?  
stuur een mail of bel mij

[mooibijtien@gmail.com](mailto:mooibijtien@gmail.com)

06 30373103